

# お問い合わせ

## ①みんなの夕はん処「きりのはな」

住 所：北区桐ヶ丘 1-2

連絡先：03-3907-9357 (FAX 兼) 090-9156-0867

Mail : shokuji-kirinohana@post.freemail.com まにわ 眞庭

## ②かあさんの夕めし屋

住 所：北区赤羽 2-4-14 蛇の目赤羽ビル 1F

連絡先：070-5551-6891 「めぐりや」

Mail : t2oji@yahoo.co.jp

WEB : https://blog.goo.ne.jp/suko16

## ③こどもおむすび

(ココロのふれあいさろん おむすび)

住 所：北区志茂 2-40-5

連絡先：080-9457-0616 ホンダナオコ

：090-3916-4507 コヤマサコ

## ④ほっこり～の子ども食堂

(子育てママ応援塾 ほっこり～の)

住 所：北区志茂 3-22-1 常時施設

連絡先：03-6320-9585 / info@hokkori-no.com

WEB : https://www.hokkori-no.com/

## ⑤こども食堂あゆみ

住 所：北区東十条 6-5-19 3F

連絡先：080-9269-5525

Mail : kodomoshokudo.ayumi@gmail.com

WEB : https://kodomoshokudo-ayumi.net/

## ⑥めんどりサロン子ども食堂

(NPO・ACT 北区たすけあいワーカーズひよこ)

住 所：北区王子 4-22-22

連絡先：03-6903-0073 / 090-8111-6954 山野

## ⑦子ども食堂「ののはな」

住 所：北区王子本町 1-19-2

連絡先：03-3900-4952 大久保

## ⑧なかしん

住 所：北区王子 1-15-6

連絡先：090-8844-1907 中野

# お問い合わせ

## ⑨子ども食堂キタクマ

住 所：北区豊島 5-3-13 東京都北区文化芸術活動拠点ココキタ内

連絡先：090-1817-6705 つばい

Mail : kodomoshokudo@gmail.com

WEB : http://kodomoshokudo.wixsite.com

## ⑩子ども食堂「としま虹」

住 所：北区豊島 3-6-5 豊島虹のセンター

連絡先：090-4959-4056 油座

## ⑪滝野川子ども食堂 (COCOROごはん)

住 所：北区滝野川 2-32-10

連絡先：t-kodomo@kyj.biglobe.ne.jp あがつま

090-1767-9094 さこ

WEB : https://www.t-kodomoshokudo.com/

## ⑫滝野川西子ども食堂「話し話し」

(NPO法人 子供未来)

住 所：東京都北区滝野川 6-65-9

連絡先：090-1261-3053 高瀬 稔

## ⑬あすか子ども食堂

住 所：北区西ヶ原 2-13-9 池原ビル 1階

連絡先：03-6316-7912 / 070-5568-0737 よしやま 芳山

### 子ども食堂を応援して下さる方へ

食材・食品のご寄付や寄付金については、各子ども食堂・「北区子ども食堂ネットワーク」事務局にお問い合わせください。



#### 北区子ども食堂ネットワーク 事務局

社会福祉法人 北区社会福祉協議会

〒114-0021 北区岸町 1-6-17 岸町ふれあい館

☎ 03-6454-3104

Mail : kodomo@kitashakyo.or.jp

# 北区の こ しょく どう 子ども食堂 ガイド



イラスト：ほりかわ のりこさん

北区子ども食堂ネットワーク事務局

平成 30 年 4 月発行

掲載している団体以外に区内には子ども食堂があります。詳しくは、「北区子ども食堂ネットワーク」事務局までお問い合わせください。

- ⑬あすか子ども食堂
- ⑫滝野川西子ども食堂「話し話し」
- ⑪滝野川子ども食堂
- ⑩子ども食堂「としま虹」
- ⑨子ども食堂キタクマ
- ⑧なかしん
- ⑦子ども食堂「ののはな」
- ⑥めんどりサロン子ども食堂
- ⑤こども食堂あゆみ
- ④ほっこり～の子ども食堂
- ③こどもおむすび
- ②かあさんの夕めし屋
- ①みんなの夕はん処「きりのはな」



子ども食堂は、  
子どもが1人でも  
安心して来られる  
無料または低額の  
食堂です。

北区子ども食堂ネットワークでは、  
区内で「子ども食堂」を運営して  
いる団体の情報交換や交流および、  
これから「子ども食堂」を立ち上げ  
る団体を応援し、「子ども食堂」の  
輪を広げることが目的としています。

# 子ども食堂 一覧

●掲載情報・イラストなどの二次使用の際は、ネットワーク事務局へご連絡下さい

## 1 みんなの夕はん処 「きりのはな」

日 時：奇数月 第2木曜日 17時～19時  
場 所：桐ヶ丘東地区自治会集会所  
参加費：子ども 無料/大人 300円



## 2 かあさんの夕めし屋

日 時：毎月第2、第3木曜（不定期）17時～  
場 所：ソーシャルコミュニティめぐりや  
参加費：高校生までワンコイン（1円～100円）  
大人 500円



ワンコインでおまかせ定食。  
早く来た子どもたちは、  
一緒にお料理を手伝ってね。  
たまにはみんなで晩ごはん。

## 3 こどもおむすび

日 時：毎月第4土曜 16時ごろ～19時ごろ  
場 所：志茂二会館  
参加費：子ども 無料（おむすび1食100円）

学校の宿題、本、ゲームなどの持ち込みOK！  
自宅に学習スペースがない、独りで食事をしたくない・・・  
そんな時に遊びに来てください。

## 4 ほっこり～の子ども食堂

日 時：不定期月1回 17時～19時  
場 所：ほっこり～の志茂店  
参加費：子ども 無料/大人 500円



子連れOKサロン  
ほっこり～で開催。  
大場久美子さんとの協働。  
事前予約と当日枠あり。  
常設の地域共助拠点です。

## 5 こども食堂あゆみ

日 時：毎月第2、第4水曜 17時～20時  
場 所：社会福祉法人あゆみ  
参加費：子ども 無料/大人 300円



季節も感じる夕食と  
楽しめる学習支援を  
用意しています。気軽に  
みんなで団欒しましょう。  
待ってます！

## 6 めんどりサロン 子ども食堂

日 時：毎月第4土曜（原則）10時～14時  
場 所：まーちゃんちのめんどりサロン  
参加費：子ども 50円/大人 100円



一緒に食事を作って  
楽しくいただきますよ。  
定員有りのため  
事前申し込み制。

## 7 子ども食堂「ののはな」

日 時：毎月第1、第3水曜 16時～19時半  
場 所：日本キリスト教団王子教会  
参加費：子ども 無料/大人 300円



手づくりの食事を大切に  
しています。孤立している子が、  
ここでつながりを見つけられ  
るように、一人ひとりを大切  
に寄り添います。

## 8 なかしん

日 時：土曜または日曜  
※日程はfacebookにて告知  
場 所：だし屋なかしん  
参加費：子ども 無料/大人 100円



## 9 子ども食堂キタクマ

日 時：毎月第1、第3金曜 17時～20時  
場 所：東京都北区文化芸術活動拠点ココキタ2F  
参加費：子ども 無料/大人 300円



ごはんを一緒に食べることを  
通して、地域でタテ・ヨコ・  
ナナメに繋がって、みんなが  
自分らしく居られる場所を  
目指しています。

## 10 子ども食堂「としま虹」

日 時：毎月第2、第4火曜 16時～20時  
場 所：豊島虹のセンター  
参加費：子ども 無料/大人 300円



ほっこりできることを目指し  
ています。  
食事は近所のおばさん中心に  
作っています。  
子どもたちきてね。

## 11 滝野川子ども食堂

日 時：毎月第2、第4水曜 16時半～20時  
場 所：馬場自治会館・馬場ふれあい館  
参加費：子ども 無料/大人 300円



栄養のバランスのとれた献立  
を工夫しています。  
乳幼児連れの親子、  
子どものみの参加どちらも  
OKです！

## 12 滝野川西こども食堂 「話し話し」

日 時：毎週金曜日（原則）16時～19時  
場所：深川太郎滝野川店店舗内  
参加費：子ども 無料

食事をしながらみんなで「話し話し」。  
お話するだけでも大歓迎です。  
コミュニケーションを大切にしています。

## 13 あすか子ども食堂

日 時：毎月第2、第4金曜 16時～20時  
場 所：サクラティーズ ※18時半ごろから食事  
参加費：子ども 無料/大人 500円/障がい者 400円



どなたも歓迎。1人で食事  
することの多いお子さん、  
障がいのあるお子さんや家族  
は特に歓迎。音楽、折紙  
昔の遊び等も楽しめます。

### 【予約方法】

- ★ できれば予約
- 事前予約制
- ◆ 予約不要